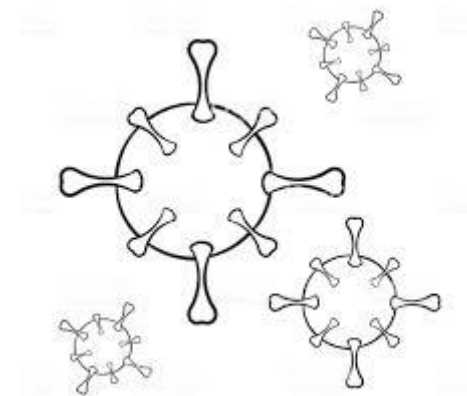


CARTILHA SOBRE CORONAVIRUS

PARA SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL



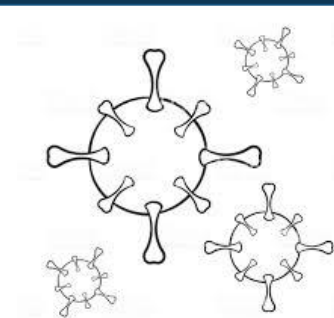
- O Sinduscon-Pelotas, em apoio as diversas ações divulgadas , apresenta uma serie de prevenções que venham a inibir a propagação do coronavirus nos canteiros de obras e escritórios administrativos.

- Gestão 2018/2020

CARTILHA SOBRE CORONAVIRUS

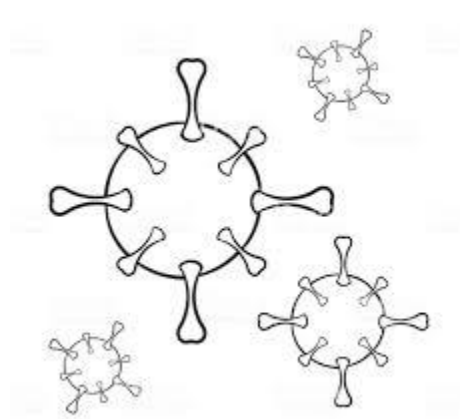
PARA SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL

O que é – É uma família de vírus que causam infecções respiratórias que podem variar entre um resfriado comum a doenças mais graves com grande potencial de multiplicação e de contaminação.



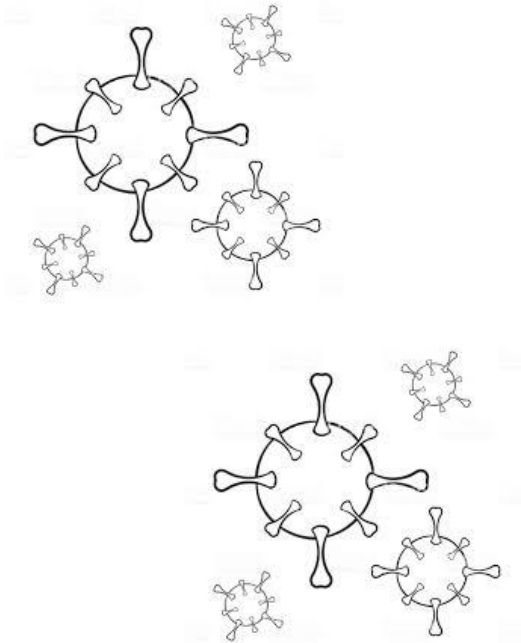
Sintomas – Tosse seca, febre e cansaço(principais sintomas) ,

- Alguns pacientes podem sentir também: dores no corpo, congestionamento nasal, inflamação na garganta ou diarreia.
- Em casos graves geralmente ocorrem em pessoas que já apresentam outras doenças associadas, há síndrome respiratória aguda e insuficiência renal.



CARTILHA SOBRE CORONAVIRUS

PARA SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL



Proteções contra o coronavírus

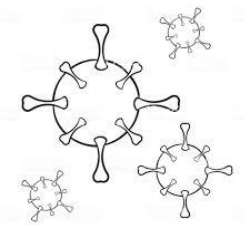
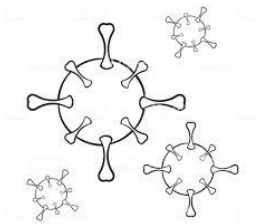
- Lavar as mãos com frequência com álcool e sabão líquido ou, como segunda opção, utilizar álcool gel 70%. Esfregar os espaços entre os dedos, o dorso das mãos, dobras dos dedos e unhas;
- Utilizar lenços descartáveis para limpeza nasal, ao tossir ou espirrar, cobrir a boca e o nariz com o braço;
- Evitar aglomerações e manter os ambientes bem arejados;
- Evitar compartilhar objetos de uso pessoal e contato com pessoas que apresentem sinais ou sintomas;
- O uso de máscaras só é recomendado para indivíduos que já estão doentes e por profissionais da saúde em atendimento nos locais com suspeita de contaminação.

CARTILHA SOBRE CORONAVIRUS

PARA SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL

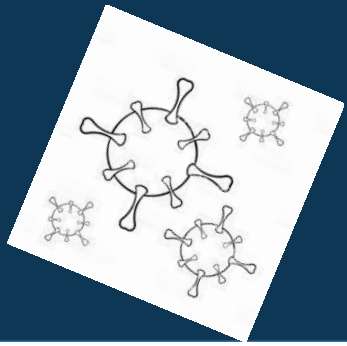
Medidas praticas no canteiro de obras e escritórios

- Troque o hábito de aperto de mão ou abraço por um simples cumprimento a uma certa distância de seus colegas;
- Esterilizar equipamentos de ar condicionado com hipoclorito de sódio 1% diariamente;
- Adotar regime de “home office” (teletrabalho) para o pessoal administrativo;
- Determinar apenas uma pessoa para o recebimento de telefonemas, isolando-a, assim, do contato coletivo;
- Utilizar o atendimento por meio eletrônico e reuniões por ligações ou vídeo conferências;
- Avaliar a real necessidade de viagem;
- Evitar compartilhar documentos, equipamentos e outros materiais que possam servir de meio de transmissão do vírus.



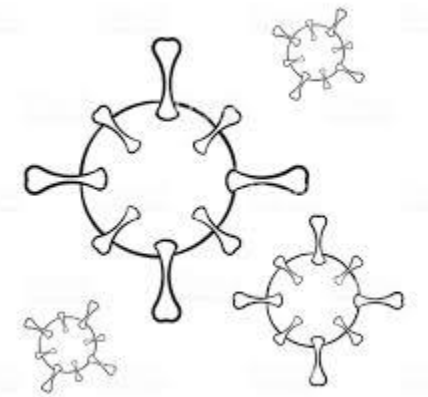
CARTILHA SOBRE CORONAVIRUS

PARA SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL



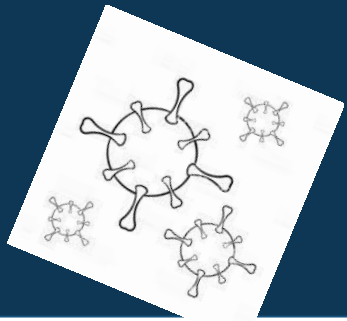
Medidas praticas no canteiro de obras e escritórios

- Elabore para todos os setores um protocolo de higienização antes do início das atividades, principalmente em virtude da locomoção via transporte público, instalando lavatórios na portaria;
- Utilizar termômetros na portaria para medir a temperatura corpórea dos trabalhadores. *(Recomenda-se o termômetro de testa, que, sem contato com a pele, é pequeno, de fácil armazenamento e transporte. Marcas existentes no mercado: GTEC, OMRON e INCOTERM.*
- Faça a troca de roupa deixando seus pertences em seu armário individual;
- Disponibilizar displays de álcool gel nas áreas de bebedouros (apropriado para copos descartáveis) e sanitários com cartazes orientando e estimulando o uso;



CARTILHA SOBRE CORONAVIRUS

PARA SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL

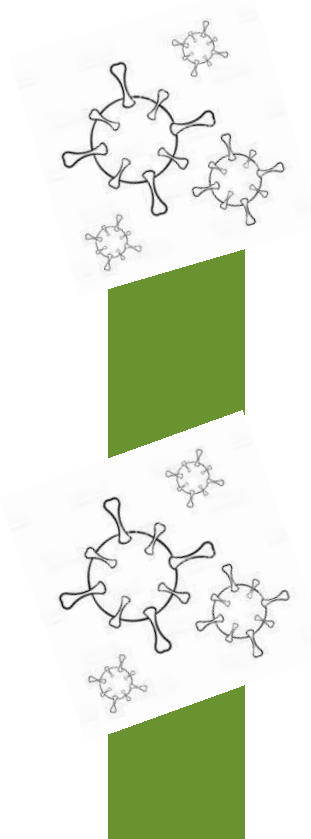


Medidas praticas no canteiro de obras e escritórios

- Colocar placas, cartazes com orientação e alerta para a necessidade de serem cumpridas as medidas preventivas propostas em locais estratégicos como portaria, relógio ponto, refeitório, sanitários, escritório e etc.(SESI preparou excelente material, o qual foi enviado por e-mail aos associados)
- Evitar reuniões em grupos, devendo realizar a conscientização de forma individual ou em pequenos grupos, assim como evitar eventos, treinamentos e DDS;
- Escalonar a entrada dos funcionários na obra com a finalidade de não haver aglomeração e evitar uso do transporte coletivo em horário de pico;
- Retirar bancos com muitos assentos para evitar a aglomeração;
- Diminuir circulação de pessoas nos vestiários e refeitórios, fazendo uma escala de pessoas.(Higienizar, sempre, o local após troca de turma);
- Garantir espaçamento mínimo de um metro entre as pessoas, mesmo que isso demande alteração nos horários da obra;
- Reforçar a limpeza nas áreas de uso comum (portaria, vestiários, banheiros, refeitórios, bebedouros e áreas de vivência) e providenciar mais lavatórios em pontos estratégicos;

CARTILHA SOBRE CORONAVIRUS

PARA SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL



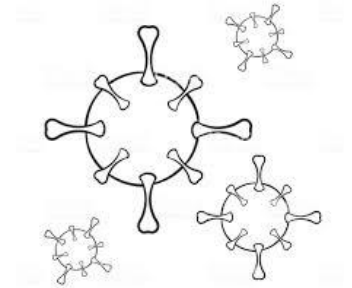
Medidas praticas no canteiro de obras e escritórios

- Higienizar, com frequência, EPIs como máscaras, luvas e óculos de proteção, recipientes de transporte de materiais e ferramentas com álcool;
- Limpar com álcool as maçanetas de portas, botoeiras e corrimão de escadas, arejando os ambientes mantendo as janelas abertas, o maior tempo possível.
- Montar refeitórios em local aberto e bem ventilado. Evitar trabalho com pouca ventilação em locais como subsolos;
- Incentivar o trabalhador a aderir a Campanha de Vacinação contra a gripe. Apesar de não prevenir contra a covid-19, a imunização facilita o diagnóstico dessa doença, evita que o novo vírus contamine pessoas debilitadas pelo influenza.

CARTILHA SOBRE CORONAVIRUS PARA SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL

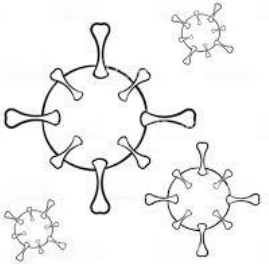
Medidas praticas no canteiro de obras e escritórios

O uso do elevador de obra deve ser limitado garantindo um espaçamento mínimo de um metro entre as pessoas. Prefira a utilização de escada;
Medidas adotadas nos canteiros de obra



Como agir com grupos de riscos

Avaliar a possibilidade de dispensar do trabalho, pessoas com diabetes, hipertensão e problemas cardíacos e com mais de 60 anos;



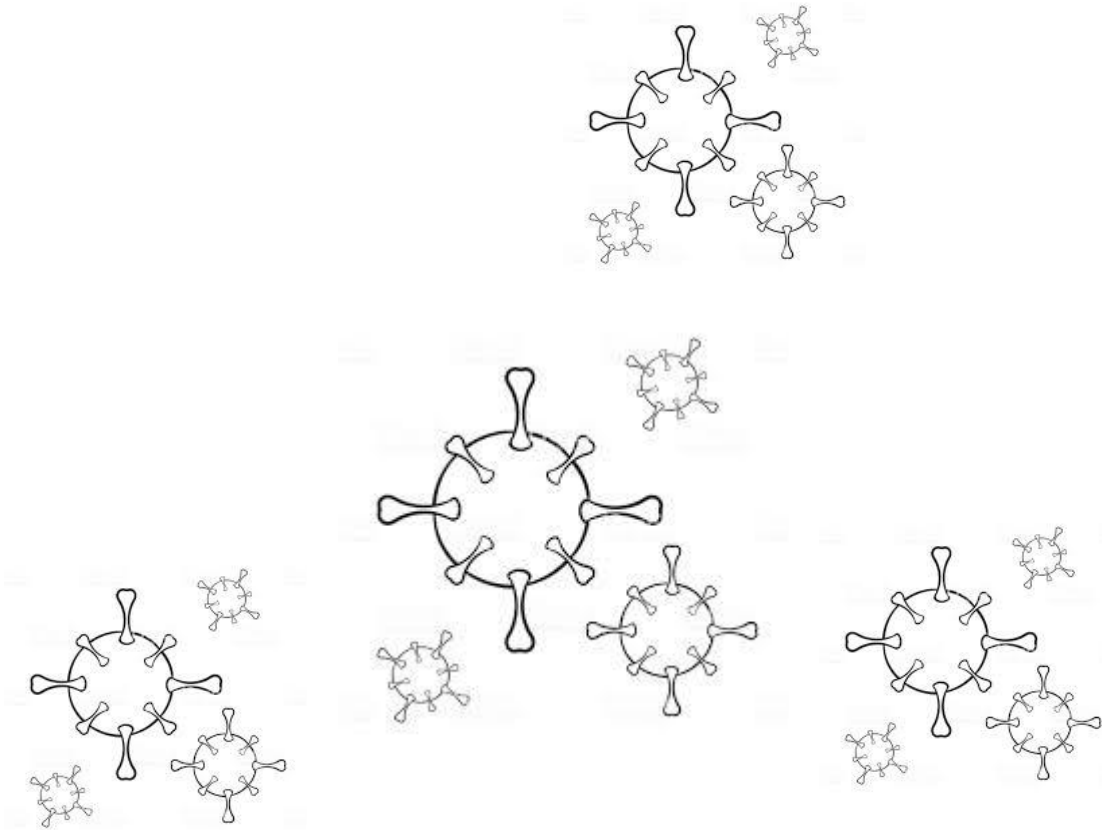
CARTILHA SOBRE CORONAVIRUS

PARA SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL

Em caso de suspeita de contaminação, o que fazer?

Orientar aos trabalhadores que comuniquem imediatamente ao seu superior imediato quando estiverem indispostos ou com sinais passíveis de serem ligados ao vírus ou tenham tido contato com familiares com suspeita de contágio;

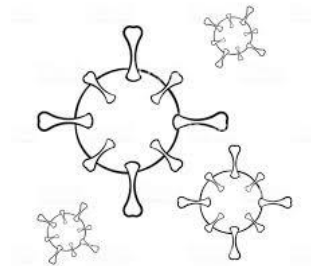
Afastar imediatamente do trabalho, os trabalhadores que apresentem sintomas como febre de 37,8 °, tosse e dificuldade de respirar, orientando a procurar um serviço médico.



CARTILHA SOBRE CORONAVIRUS

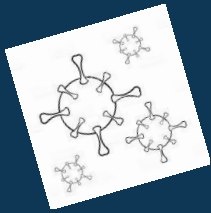
PARA SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL

- O Sinduscon Pelotas esta a disposição para quaisquer informações que se fizerem necessárias.
- Você pode nos contatar pelos endereços abaixo:
- Presidência - e-mail – fabricio@gebras.com fone 53 30282233
- Diretor – Pedro Brito – e-mail - pedro.solum@gmail.com fone 53 30256155
- Secretaria – email – secretaria@sindusconpelotas.com.br fone 53 991923994



- **CUIDADO COM FAKE, ELAS SO LEVAM A INFORMAÇÕES ERRADAS E AO MEDO.**

Para confirmar se a informação procede, antes de continuar compartilhando você pode ligar para número é (61)99289-4640.



CARTILHA SOBRE CORONAVIRUS

PARA SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL

Materiais de apoio – onde encontrar?

- A Fiergs, através do Sesi-RS disponibiliza material para campanha de prevenção. Acesse www.sesirs.org.br/coronavirus
- A Câmara Brasileira da Indústria da Construção (CBIC) desenvolveu uma cartilha com orientações importantes sobre como proceder diante da pandemia do coronavírus. Acesse <https://cbic.org.br/wp-content/uploads/2020/03/coronavirus.pdf>
- Acesse aqui! A CBIC disponibilizou o vídeo "Conversa com Especialista", que apontam procedimentos que atenuem os efeitos sociais e econômicos consequentes da pandemia do Coronavírus. Acesse aqui! <https://www.youtube.com/watch?v=Wunv>
- Em nossa pagina www.sindusconpelotas.com.br arquivo para downloads estamos com vários documentos sobre coronavirus a disposição.
- Pontos de informações oficiais:
Telefones 150 - Rio Grande do Sul 156 – Porto Alegre 136 - Ministério da Saúde
- Sites: <https://saude.rs.gov.br/coronavirus> <https://coronavirus.saude.gov.br/>

CARTILHA SOBRE CORONAVIRUS

PARA SETOR DA CONSTRUÇÃO CIVIL

IMPORTANTE

Ressaltamos que a presente orientação tem caráter abrangente, sendo sempre recomendável buscar orientação diante de situações concretas que se apresentem. Por esta razão, estamos à disposição para mais esclarecimentos e orientações.

Pelo dinamismo da crise, pode haver complemento e alteração nas recomendações, a qualquer momento

Agradecemos o apoio de sempre!

SINDICATO DAS INDUSTRIAS DA CONSTRUÇÃO E MOBILIARIO DE PELOTAS E
REGIAO

Av. Bento Gonçalves, 4823 a – Parque do Sesi – 96015140

